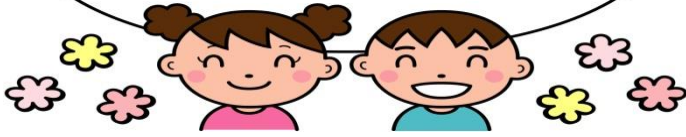


中藤小学校ほけんだより

にっこにこ

令和5年9月



ほけんもくひょう
保健目標

けがを予防しよう

げんき えがお
元気な笑顔があふれています。ま くら ひ や
真っ黒に日焼けして、ひとまわり大きくなったみなさんを見ると、とても
じゅうじつ なつやす
充実した夏休みだったのではないかと思います。ほけんしつ
保健室にもたくさんの子供たちが夏の思い出を報告に
き
来てくれました。さあ、せいかつ がっこう
生活リズムは学校モードに切りかわっていますか？ はやね はやお あさ
「早寝・早起き・朝ごはん」
き
に気をつけて、にっこにこの笑顔で学校生活を送れるといいですね。

がっ はついくぞくてい 9月の発育測定

11日(月)	4年	15日(金)	3年
12日(火)	6年	19日(火)	2年
14日(木)	5年	21日(木)	1年



がっ
9月は
しんちよう
身長もはかるよ！

てあし
手足のつめは
みじか
短いかな？

むし歯の治療 順調です！

ひと なつやす ちゅう ちりよう お
☆たくさんの方が夏休み中に治療を終わらせ、
ちりようりつ
治療率が57.0%までアップしました！

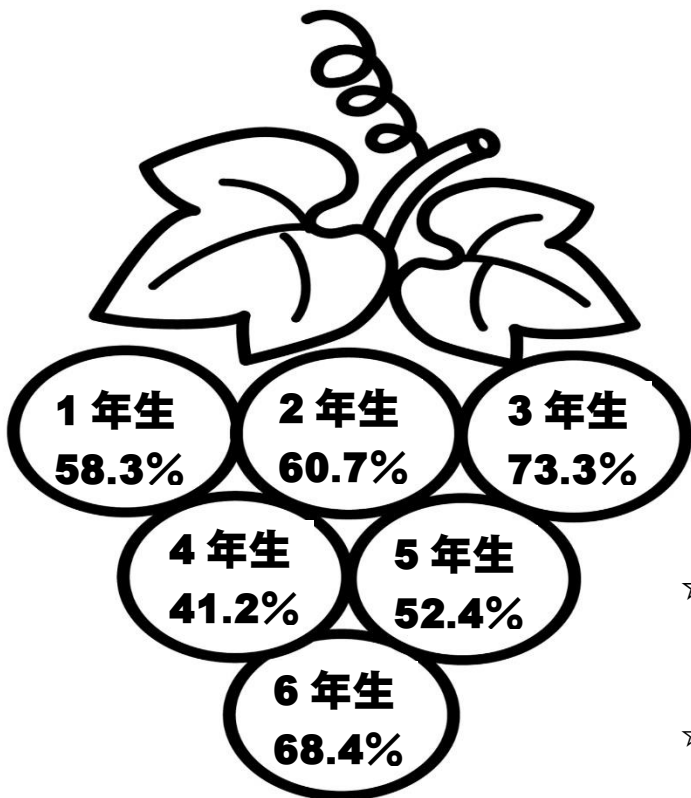
めざせ100%治療完了！

えいきゅうし は たいせつ じ き
☆永久歯への生えかわりの大切な時期です
ちりよう お ちりようすみしよ たんにん ていしゅつ
治療が終わったら、治療済書を担任まで提出して
ください。

きゅうしょく あと 給食の後も 歯みがきをしよう！

しんがた かんせんしよう よほう
☆新型コロナウイルス感染症の予防のために、
きゅうしょくご は なが あいだ
給食後の歯みがきを、長い間中止していましたが、再開することになります。

☆歯ブラシとコップを準備し、きゅうしょくじかん ころはん
給食時間の後半や
ひるやす りよう
昼休みを利用して、ぜひ積極的に歯みがきに取り
組みましょう。



たいいくたいかい れんしゅう はじ 体育大会の練習が始まります！

ぼうしのゴムはのびたり、
き切れたりしていませんか？



まだまだ暑い日が続きます！

熱中症に気をつけよう！

☆十分な量の水分を準備しましょう(800ml~1000ml)

☆疲れが残らないように、夜は早めに寝るようにしましょう

☆朝食を必ず食べましょう

☆調子が悪いときは無理をしないでおきましょう

靴スックは足に合っていますか？
ひもがある人はしっかり結びましょう。

はやね はやおき 朝ごはん！ 規則正しい生活で、ベストコンディションを！

がっこうない 学校内にひそむ

けが・事故のキケン！



☆けがの発生が多い場所は？

- 1位 校庭
- 2位 教室
- 3位 体育館

☆けがの発生の多い時間帯は？

- 1位 昼休み
- 2位 登校中
- 3位 大休み

☆多いけがは？

- 1位 すりきず
- 2位 打撲
- 3位 鼻血

☆思わぬけがを防ぐために

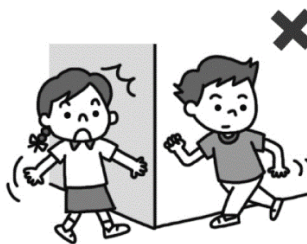
こんなことに注意しよう！☆



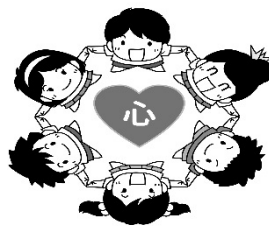
ろうかはず
ぜったい
はし
走らない！



なが
つめを長く
のばさない



ま
曲がりかど
ではとくに
ちゅうい
注意



しゅうだんせいかつ ば
集団生活の場
おも
思いやりの
こころ も
心を持とう